

RUDZKI BIEG INDUSTRIALNY 27.07.2019 - BIEG W JAPONKACH

Dystans: 400m



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	756	JAGIEŁA PRZEMYSŁAW	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	1988	2:58	20,3	00:01:11	1	
2	758	BERNACISKO DAMIAN	RUDA ŚLĄSKA	WARTKIE PIERONY	POL	1987	3:03	19,7	00:01:13	2	
3	762	PAJĄK ROZALIA	CZESTOCHOWA	KALINOWSKITEAM	POL	1997	3:10	18,9	00:01:16		1
4	767	BOGACZ MONIKA	RUDA ŚLĄSKA	ADS MASNA	POL	1988	3:18	18,2	00:01:19		2
5	755	PODGÓRSKA AGNIESZKA	RUDA ŚLĄSKA	PODGÓRSCY	POL	2001	3:35	16,7	00:01:26		3
6	771	NOWACKA OLIWIA	RUDA ŚLĄSKA		POL	2002	4:43	12,7	00:01:53		4
7	759	NOWACKA NICOLA	RUDA ŚLĄSKA		POL	2006	4:48	12,5	00:01:55		5
8	757	JAGIEŁA KATARZYNA	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	1991	4:50	12,4	00:01:56		6
9	763	DUDA PIOTR	RUDA ŚLĄSKA		POL	2006	5:13	11,5	00:02:05	3	
10	764	DUDA EWA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1974	5:15	11,4	00:02:06		7
11	769	DEŁĄG IWONA	RUDA ŚLĄSKA	ŚLĄSK RUNNERS	POL	1978	5:50	10,3	00:02:20		8
12	765	KRAWCZYK MIRELA	RUDA ŚLĄSKA	ŚLĄSK RUNNES	POL	1986	5:50	10,3	00:02:20		9
13	772	SZMATŁOCH IWONA	CHORZOW BATORY	ŚLĄSK RUNNERS	POL	1978	5:50	10,3	00:02:20		10
14	776	KOMOROWSKA ŻANETA	ŁĘDZINY	FRELKI LOTAJOM	POL	1981	6:28	9,3	00:02:35		11
15	777	CIMALA BEATA	BIERUŃ	FRELKI LOTAJOM	POL	2019	6:30	9,2	00:02:36		12
16	780	ROZMUS MARZENA	BOJSZOWY NOWE	FRELKI LOTAJOM	POL	1974	6:30	9,2	00:02:36		13
17	778	CYWIŃSKA ELŻBIETA	ŚWIERCZYNIEC	FRELKI LOTAJOM	POL	1975	6:33	9,2	00:02:37		14
18	781	KAWULAK IWONA	BOJSZOWY NOWE		POL	1976	6:33	9,2	00:02:37		15
19	779	HAŚNIK DARIA	BIERUŃ	FRELKI LOTAJOM	POL	1985	6:35	9,1	00:02:38		16
20	770	WILCZEK BOGUSŁAWA	MIKOŁÓW	STS BIEGATON MIKOŁÓW	POL	1966	6:38	9,1	00:02:39		17
21	766	KURPET BOGUSŁAWA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	1953	7:33	8,0	00:03:01		18
22	761	OLEKSY KRZYSZTOF	KATOWICE	ADS MASNA	POL	1970	7:58	7,5	00:03:11	4	
23	760	STASZEWSKA MARZENA	RUDA ŚLĄSKA	IB TEAM	POL	1984	7:58	7,5	00:03:11		19