



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	645	KOSEK PAWEŁ	TYCHY	WWW.KOSEKPAWEL.PL	POL	1991	M1 (18-29)	1	3:29	17,2	00:29:54	00:29:57	1	
2	644	ZIĘBA ALEKSANDER	STRZYŻOWICE	KLKUB SPORTOWY GMINY PSARY	POL	2006	M0		3:31	17,1	00:30:08	00:30:11	2	
3	344	WOLNIK MATEUSZ	LYSKI	AKTYWNI LYSKI	POL	1991	M1 (18-29)	2	3:32	17,0	00:30:19	00:30:23	3	
4	582	PSTRAŚ LESZEK	KATOWICE	PARKRUN KATOWICE	POL	1983	M2 (30-39)	1	3:44	16,1	00:32:00	00:32:03	4	
5	562	MROWIEC KINGA	RUDA ŚLĄSKA	TL POGOŃ	POL	2001	K1 (18-29)	1	4:13	14,2	00:36:11	00:36:15		1
6	530	JAROŃ BARTŁOMIEJ	SOSNOWIEC		POL	1983	M2 (30-39)	2	4:14	14,2	00:36:20	00:36:24	5	
7	565	MYSIAK ARKADIUSZ	CHORZÓW	WARTA RUNNERS	POL	1982	M2 (30-39)	3	4:16	14,1	00:36:39	00:36:43	6	
8	349	WÓJCİK ADAM	RUDA ŚLĄSKA	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	POL	1980	M2 (30-39)	4	4:23	13,7	00:37:37	00:37:41	7	
9	636	ZORAN HENRYK	RUDA ŚLĄSKA	ADS MASNA	POL	1968	M4 (50-59)	1	4:23	13,7	00:37:38	00:37:43	8	
10	257	REDZIK DOROTA	PIEKARY ŚLĄSKIE	STADION ŚLĄSKI	POL	1983	K2 (30-39)	1	4:25	13,6	00:37:57	00:38:01		2
11	643	HERMAN ANNA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	BRAVEHEART	POL	1976	K3 (40-49)	1	4:40	12,8	00:40:05	00:40:11		3
12	521	GRUSZKA KAROL	KRAKÓW	BIZONMOTORSPORT	POL	1990	M1 (18-29)	3	4:40	12,8	00:40:08	00:40:12		9
13	587	RYGOL DANIEL	TWORÓG	GIBKE GIZDY	POL	1991	M1 (18-29)	4	4:41	12,8	00:40:13	00:40:18		10
14	633	BUBAŁA DAWID	RUDA ŚLĄSKA	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	POL	1997	M1 (18-29)	5	4:42	12,8	00:40:18	00:40:22		11
15	624	OCHOWSKI DOMINIK	KATOWICE	LUBIĘ BURPEESY	POL	1996	M1 (18-29)	6	4:43	12,7	00:40:25	00:40:30		12
16	599	STYCZYŃSKI PAWEŁ	ZAWIERCIE	CENTRUM FIZJOTERAPII MEDIUS ZAWIERCIE	POL	1988	M2 (30-39)	5	4:46	12,6	00:40:52	00:40:56		13
17	585	RYBSZTAJN KAROLINA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1991	K1 (18-29)	2	4:46	12,6	00:40:52	00:40:59		4
18	583	ROLNIK BARTOSZ	MIKOŁÓW		POL	2000	M1 (18-29)	7	4:47	12,5	00:41:02	00:41:08		14
19	541	KRZYMIŃSKA PATRYCJA	ZABRZE	RUN BABY POLSKA	POL	1989	K2 (30-39)	2	4:53	12,3	00:41:55	00:41:59		5
20	634	GRUSZAK MICHAŁ	MYSZKÓW	BIZON MOTOR SPORT	POL	1996	M1 (18-29)	8	4:55	12,2	00:42:09	00:42:15		15
21	635	CIUPIŃSKI JAKUB	MYSZKÓW	BIZON MOTOR SPORT	POL	1989	M2 (30-39)	6	4:59	12,1	00:42:39	00:42:48		16
22	641	MILKOWSKI JAN	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	1967	M4 (50-59)	2	4:59	12,1	00:42:42	00:42:49		17
23	639	GŁUSZEK OLAF	KATOWICE		POL	2001	M1 (18-29)	9	5:00	12,0	00:42:53	00:42:58		18
24	501	ADAMCZEWSKI DARIUSZ	CHORZÓW		POL	1988	M2 (30-39)	7	5:01	12,0	00:42:56	00:43:06		19
25	532	JITNER GRZEGORZ	RUDA ŚLĄSKA	RPS	POL	1973	M3 (40-49)	1	5:02	11,9	00:43:07	00:43:13		20
26	566	NOWAKOWSKI ZENON	ZABRZE		POL	1959	M5 (60-69)	1	5:02	11,9	00:43:09	00:43:17		21
27	584	RYBAK MARCIN	BYTOM		POL	1988	M2 (30-39)	8	5:03	11,9	00:43:20	00:43:26		22
28	569	OPIŁEK DOROTA	KATOWICE		POL	1986	K2 (30-39)	3	5:06	11,8	00:43:42	00:43:51		6
29	589	SITTEK JOACHIM	TYCHY		POL	1974	M3 (40-49)	2	5:07	11,7	00:43:56	00:44:03		23
30	575	PAWLOK ANNA	KATOWICE		POL	1989	K2 (30-39)	4	5:08	11,7	00:44:01	00:44:06		7
31	524	HRYNIEWICKA ELŻBIETA	CHEŁMEK		POL	1985	K2 (30-39)	5	5:08	11,7	00:44:00	00:44:10		8
32	525	HRYNIEWICKI PATRYK	CHEŁMEK		POL	1983	M2 (30-39)	9	5:08	11,7	00:44:01	00:44:11		24
33	551	MALECKI JACEK	ŚWIĘTOCHŁOWICE	ŚLUNSKIE ELWRUNERY	POL	1972	M3 (40-49)	3	5:08	11,7	00:43:59	00:44:11		25
34	504	BRYJA KRZYSZTOF	RUDA ŚLĄSKA		POL	1973	M3 (40-49)	4	5:08	11,7	00:44:05	00:44:12		26
35	578	PIŁAT JAROSŁAW	RUDA ŚLĄSKA	KRS TKKF	POL	1979	M3 (40-49)	5	5:10	11,6	00:44:18	00:44:27		27
36	100	JITNER RAFAŁ	RUDA ŚLĄSKA	RESOCJALIZACJA PRZEZ SPORT	POL	1994	M1 (18-29)	10	5:10	11,6	00:44:22	00:44:28		28
37	586	RYBSZTAJN PATRYCJA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1988	K2 (30-39)	6	5:12	11,5	00:44:36	00:44:44		9
38	613	WRÓBEL PAWEŁ	CHORZÓW		POL	1977	M3 (40-49)	6	5:13	11,5	00:44:46	00:44:54		29
39	604	WAWRZYZCZEK GRZEGORZ	ZABRZE	SILESIA MARATHON TEAM/RUNNING TEAM ZABRZE	POL	1968	M4 (50-59)	3	5:17	11,3	00:45:21	00:45:28		30
40	502	BŁASIAK ARTUR	SŁAWKÓW		POL	1989	M2 (30-39)	10	5:19	11,3	00:45:33	00:45:44		31
41	621	SZYMURA IZABELA	RYBNIK		POL	1976	K3 (40-49)	2	5:19	11,3	00:45:40	00:45:44		10
42	544	KUPIJAJ NIKOLA	BYTOM		POL	1997	K1 (18-29)	3	5:20	11,3	00:45:35	00:45:50		11
43	598	STULKA KRZYSZTOF	BIERUŃ	JORGUŚ TEAM	POL	1979	M3 (40-49)	7	5:20	11,2	00:45:43	00:45:55		32
44	559	MROCHEM SZYMON	RUDA ŚLĄSKA		POL	2000	M1 (18-29)	11	5:20	11,2	00:45:44	00:45:56		33
45	556	MIKOŁAJEK BARBARA	ANDRYCHÓW		POL	1992	K1 (18-29)	4	5:21	11,2	00:45:51	00:45:57		12
46	567	NOWOROLNIK ADRIAN	CHORZÓW		POL	1991	M1 (18-29)	12	5:23	11,1	00:46:10	00:46:19		34
47	552	MATURA AGNIESZKA	KNURÓW		POL	1984	K2 (30-39)	7	5:25	11,1	00:46:21	00:46:34		13
48	638	LOSNER NATALIA	KATOWICE		POL	1977	K3 (40-49)	3	5:25	11,1	00:46:34	00:46:39		14
49	580	PRADELOK JERZY	TWORÓG	GIBKE GIZDY	POL	1968	M4 (50-59)	4	5:26	11,1	00:46:36	00:46:41		35
50	606	WICHEREK-DROST PIOTR	KATOWICE		POL	1976	M3 (40-49)	8	5:27	11,0	00:46:40	00:46:52		36



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
51	647	MOHR AREND	KATOWICE	CROSSFIT HUSARS	POL	1985	M2 (30-39)	11	5:28	11,0	00:46:48	00:46:58	37	
52	646	KONDERA JULIUSZ	KATOWICE		POL	1968	M4 (50-59)	5	5:28	11,0	00:46:49	00:46:59	38	
53	563	MUSIOŁ ROMAN	RUDA ŚLĄSKA		POL	1981	M2 (30-39)	12	5:31	10,9	00:47:15	00:47:25	39	
54	605	WCISŁO DARIUSZ	KATOWICE		POL	1969	M4 (50-59)	6	5:31	10,9	00:47:25	00:47:30	40	
55	196	MUSIALIK JAN	ZABRZE	PRO WINDOW TEAM TARNOWSKIE GÓRY	POL	1969	M4 (50-59)	7	5:33	10,8	00:47:33	00:47:43	41	
56	540	KRAWCZYK MARTA	ZAWADZKIE		POL	1970	K3 (40-49)	4	5:33	10,8	00:47:40	00:47:45	15	
57	622	MICHOŁ KITEL	RUDA ŚLĄSKA		POL	1988	M2 (30-39)	13	5:33	10,8	00:47:37	00:47:47	42	
58	615	WYRWICH PIOTR	RUDA ŚLĄSKA		POL	1974	M3 (40-49)	9	5:37	10,7	00:48:09	00:48:17	43	
59	642	SOWA SYLWIA	ZAWADZKIE		POL	1973	K3 (40-49)	5	5:39	10,6	00:48:31	00:48:38	16	
60	538	KOWALSKA KAROLINA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1986	K2 (30-39)	8	5:43	10,5	00:48:55	00:49:07	17	
61	550	MAJOREK-ŚWIĄTEK BEATA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1972	K3 (40-49)	6	5:45	10,4	00:49:15	00:49:23	18	
62	509	DROSIŃSKA AGNIESZKA	KATOWICE		POL	1987	K2 (30-39)	9	5:45	10,4	00:49:22	00:49:27	19	
63	510	DROSIŃSKI MARCIN	KATOWICE		POL	1988	M2 (30-39)	14	5:45	10,4	00:49:22	00:49:27	44	
64	629	CZEPIEC KAMIL	ŚWIĘTOCHŁOWICE	CZEPCE TEAMEK	POL	1985	M2 (30-39)	15	5:47	10,4	00:49:30	00:49:41	45	
65	603	TASAREK WOJCIECH	NYSA	NYSA BIEGA	POL	1996	M1 (18-29)	13	5:47	10,4	00:49:40	00:49:45	46	
66	592	SNOCHOWSKI MIREK	BYTOM	EKIPA NA KIJACH	POL	1970	M3 (40-49)	10	5:47	10,4	00:49:38	00:49:46	47	
67	593	SOCHA MARLENA	RUDA	WARTKIE PIERONY	POL	1973	K3 (40-49)	7	5:47	10,4	00:49:32	00:49:46	20	
68	630	CZEPIEC TOMASZ	SIEMIANOWICE	CZEPCE TEAMEK	POL	1983	M2 (30-39)	16	5:49	10,3	00:49:48	00:49:59	48	
69	545	KURASZ ADAM	RUDA ŚLĄSKA		POL	1966	M4 (50-59)	8	5:49	10,3	00:49:51	00:50:04	49	
70	601	SZYMURA MICHAŁ	CHORZÓW	GAWRA MACIEJKOWICE	POL	1972	M3 (40-49)	11	5:50	10,3	00:50:05	00:50:12	50	
71	570	OSAK MAŁGORZATA	ZAWADZKIE		POL	1983	K2 (30-39)	10	5:51	10,3	00:50:11	00:50:17	21	
72	528	JANICZEK MARCIN	ZABRZE		POL	1983	M2 (30-39)	17	5:52	10,2	00:50:19	00:50:29	51	
73	535	KOŁAK ALICJA	GLIWICE		POL	1988	K2 (30-39)	11	5:54	10,2	00:50:33	00:50:41	22	
74	620	ŻAAK MICHAŁ	ZABRZE		POL	1982	M2 (30-39)	18	5:55	10,1	00:50:43	00:50:56	52	
75	513	DUDKIEWICZ PIOTR	CHORZÓW	DUDUŚ TEAM	POL	1950	M5 (60-69)	2	5:57	10,1	00:50:53	00:51:07	53	
76	514	DUDKIEWICZ TOMASZ	CHORZÓW	DUDUŚ TEAM	POL	1976	M3 (40-49)	12	5:57	10,1	00:50:53	00:51:07	54	
77	555	MICHALSKA BOŻENA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1986	K2 (30-39)	12	5:57	10,1	00:51:03	00:51:11	23	
78	577	PIĄTEK ANGELIKA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1998	K1 (18-29)	5	5:57	10,1	00:51:04	00:51:14	24	
79	517	GAJ KAMILA	KNURÓW	NIGHT RUNNERS GLIWICE	POL	1963	K4 (50-59)	1	5:58	10,1	00:51:10	00:51:16	25	
80	537	KOTAS ARKADIUSZ	KATOWICE		POL	1975	M3 (40-49)	13	5:59	10,0	00:51:15	00:51:28	55	
81	526	IDZIK MAŁGORZATA	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	1985	K2 (30-39)	13	6:00	10,0	00:51:22	00:51:33	26	
82	508	DRGAS MAŁGORZATA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1986	K2 (30-39)	14	6:00	10,0	00:51:25	00:51:39	27	
83	529	JANOSZKA PIOTR	ZABRZE	BANDA Z POŁUDNIA	POL	1986	M2 (30-39)	19	6:04	9,9	00:51:56	00:52:10	56	
84	557	MISZCZAK KATARZYNA	RUDA ŚLĄSKA	EKIPA NA KIJACH	POL	1976	K3 (40-49)	8	6:05	9,9	00:52:11	00:52:19	28	
85	576	PAWŁOWSKI RAFAŁ	ZABRZE	ZABRZE & IŁAWA BIEGAJĄ RAZEM	POL	1990	M1 (18-29)	14	6:07	9,8	00:52:22	00:52:35	57	
86	581	PROKOP IWONA	RUDA ŚLĄSKA	KRS TTKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	POL	1974	K3 (40-49)	9	6:07	9,8	00:52:27	00:52:36	29	
87	597	STRZYŚ MAGDALENA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1998	K1 (18-29)	6	6:07	9,8	00:52:25	00:52:38	30	
88	503	BRUDEK GRZEGORZ	GLIWICE	DO BOJU ROSIAKI	POL	1982	M2 (30-39)	20	6:09	9,8	00:52:40	00:52:50	58	
89	515	DYLSKI JACEK	ZABRZE	SIMTECH	POL	1991	M1 (18-29)	15	6:10	9,7	00:52:52	00:53:05	59	
90	590	SKIBA KATARZYNA	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	1978	K3 (40-49)	10	6:12	9,7	00:53:11	00:53:17	31	
91	611	WÓJCIK JAKUB	GLIWICE		POL	1982	M2 (30-39)	21	6:12	9,7	00:53:12	00:53:19	60	
92	542	KUBICA KATARZYNA	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	1992	K1 (18-29)	7	6:12	9,7	00:53:16	00:53:23	32	
93	616	ZAJDEL ELŻBIETA	ZAWADZKIE	ZAWADZKIE BIEGNIE	POL	1998	K1 (18-29)	8	6:13	9,7	00:53:16	00:53:27	33	
94	511	DUCZEK ANNA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1978	K3 (40-49)	11	6:14	9,6	00:53:24	00:53:33	34	
95	561	MROWIEC EDYTA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1995	K1 (18-29)	9	6:14	9,6	00:53:29	00:53:34	35	
96	595	STELLMACH EWA	ZABRZE	NIEIDEALNY SPORT	POL	1969	K4 (50-59)	2	6:14	9,6	00:53:31	00:53:39	36	
97	631	CZEPIEC AGNIESZKA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	CZEPCE TEAMEK	POL	1989	K2 (30-39)	15	6:19	9,5	00:54:07	00:54:18	37	
98	628	BLAUT-KUBANEK ANNA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1980	K2 (30-39)	16	6:25	9,4	00:54:56	00:55:10	38	
99	594	SOŁTYSIK RAFAŁ	SZCZEKOCINY		POL	1977	M3 (40-49)	14	6:26	9,3	00:55:08	00:55:20	61	
100	536	KOPEĆ-BRUDEK MAGDALENA	GLIWICE	DO BOJU ROSIAKI	POL	1982	K2 (30-39)	17	6:27	9,3	00:55:15	00:55:25	39	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
101	608	WISOWSKI MATEUSZ	RUDA ŚLĄSKA	EKIPA NA KIJACH	POL	1989	M2 (30-39)	22	6:27	9,3	00:55:21	00:55:25	62	
102	518	GAJEWSKA IZABELA	GLIWICE	4 TH SECTION	POL	1970	K3 (40-49)	12	6:28	9,3	00:55:31	00:55:40		40
103	571	PAŁYGA MAREK	RUDA ŚLĄSKA	ELSAT SILEMAN	POL	1992	M1 (18-29)	16	6:31	9,2	00:55:55	00:56:01	63	
104	618	ZAWISZA IZABELA	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	1993	K1 (18-29)	10	6:31	9,2	00:55:56	00:56:02		41
105	632	FABIAN KATARZYNA	CHORZÓW		POL	1979	K3 (40-49)	13	6:31	9,2	00:55:55	00:56:04		42
106	546	KUŚMIERCZYK JOANNA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1975	K3 (40-49)	14	6:34	9,1	00:56:18	00:56:26		43
107	637	SKONIECZNY SEBASTIAN	GLIWICE	BUVIA TEAM	POL	1978	M3 (40-49)	15	6:34	9,1	00:56:19	00:56:30	64	
108	554	MICHALSKA BEATA	RUDA ŚLĄSKA	WARTKIE PIERONY	POL	1967	K4 (50-59)	3	6:36	9,1	00:56:30	00:56:43		44
109	627	BRANDYK AGATA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	AKS-CHORZÓW	POL	1992	K1 (18-29)	11	6:41	9,0	00:57:17	00:57:29		45
110	625	BRANDYK LUCYNA	RUDA ŚLĄSKA	AKS-CHORZÓW	POL	1968	K4 (50-59)	4	6:41	9,0	00:57:17	00:57:29		46
111	626	BRANDYK MARIUSZ	ŚWIĘTOCHŁOWICE	AKS-CHORZÓW	POL	1988	M2 (30-39)	23	6:41	9,0	00:57:18	00:57:30	65	
112	602	ŚWIERKOT PAWEŁ	RUDA ŚLĄSKA		POL	1986	M2 (30-39)	24	6:45	8,9	00:57:47	00:58:00		66
113	609	WŁOKA NATALIA	CHORZÓW		POL	1991	K1 (18-29)	12	6:45	8,9	00:57:46	00:58:00		47
114	612	WÓJCIK KAMILA	RUDA ŚLĄSKA	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	POL	1980	K2 (30-39)	18	6:50	8,8	00:58:38	00:58:47		48
115	600	SZAŁAJKO ANNA	WROCŁAW	DUCH GÓR	POL	1962	K4 (50-59)	5	6:51	8,8	00:58:46	00:58:57		49
116	619	ZGODA JOANNA	SIEMIANOWICE		POL	1966	K4 (50-59)	6	6:52	8,7	00:58:47	00:59:00		50
117	640	GOROUS ANNA		ADS MASNA	POL	2018	K0		6:53	8,7	00:58:57	00:59:11		51
118	591	SKWAREK SANDRA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1988	K2 (30-39)	19	6:53	8,7	00:59:02	00:59:15		52
119	623	OSOWSKA KATARZYNA	GLIWICE	NIGHT RUNNERS GLIWICE	POL	2018	K0		6:57	8,6	00:59:39	00:59:46		53
120	588	SIELIWOŃCZYK MICHAŁ	RUDA ŚLĄSKA	AUGUSTEAM	POL	1949	M6 (70+)	1	6:57	8,6	00:59:35	00:59:48		67
121	573	PANEK ANETA	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	1993	K1 (18-29)	13	6:59	8,6	00:59:55	01:00:03		54
122	574	PANEK DARIUSZ	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	1991	M1 (18-29)	17	6:59	8,6	00:59:55	01:00:03		68
123	607	WIECZOREK MICHAŁ	RUDA ŚLĄSKA		POL	1994	M1 (18-29)	18	7:00	8,6	00:59:58	01:00:08		69
124	543	KUGIEL GRZEGORZ	CHORZÓW	DRUŻYNAMOJACUKRZYCA.PL	POL	1980	M2 (30-39)	25	7:04	8,5	01:00:33	01:00:47		70
125	579	PODBIOŁ PIOTR	KATOWICE		POL	1983	M2 (30-39)	26	7:09	8,4	01:01:20	01:01:32		71
126	75	GOCAŁEK WIESŁAW	TYCHY		POL	1960	M4 (50-59)	9	7:18	8,2	01:02:51	01:02:51		72
127	558	MROCHEM KATARZYNA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1982	K2 (30-39)	20	7:22	8,2	01:03:06	01:03:18		55
128	519	GŁĄB MARIOLA	GLIWICE		POL	1986	K2 (30-39)	21	7:30	8,0	01:04:23	01:04:34		56
129	617	ZAJDEL MIROSLAWA	ZAWADZKIE	ZAWADZKIE BIEGNIĘ	POL	1966	K4 (50-59)	7	7:52	7,6	01:07:25	01:07:37		57
130	560	MROCZEK MONIKA	RUDA ŚLĄSKA		POL	2000	K1 (18-29)	14	7:57	7,6	01:08:11	01:08:20		58
131	520	GÓRKA GRZEGORZ	BYTOM		POL	1967	M4 (50-59)	10	7:58	7,5	01:08:23	01:08:32		73
132	553	MAZUR ZBIGNIEW	ZABRZE	RUNNING TEAM ZABRZE	POL	1970	M3 (40-49)	16	8:20	7,2	01:11:25	01:11:36		74